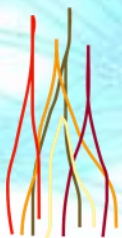


# Recerca durant la residència

**Elisabet Vilella**  
Directora Àrea de Recerca  
Hospital Universitari Institut Pere Mata



HOSPITAL UNIVERSITARI  
INSTITUT PERE MATA



**IISPV**  
INSTITUT  
D'INVESTIGACIÓ  
SANITÀRIA  
PERE VIRGILI



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Centro de Investigación Biomédica En Red  
de Salud Mental

# Recerca i residència, quina relació guarden?

## **MOLTA**

- ✓ La recerca no és “una activitat”, és una manera de pensar i de treballar (mètode científic) que complementa molt bé tota la formació teòrica i pràctica de la residència.
- ✓ Aprendre el mètode científic = adquirir una competència més.
- ✓ Suposa el més alt nivell de formació acadèmica si es culmina amb la tesi doctoral.
- ✓ Els programes de formació d'especialistes (en els seus respectius texts del BOE) indiquen que els residents han de formar-se en recerca.

# Quines oportunitats m'ofereix l'HUIPM per a la recerca?

## VÀRIES

- ✓ Formació teòrica en recerca en l'àmbit de la salut mental (Curs d'eines bàsiques de recerca).
- ✓ Flexibilitat de la implicació en la recerca (d'un mínim obligatori fins a un màxim opcional).
- ✓ Possibilitat de realitzar treball de camp i d'incorporació en una línia de recerca amb treball supervisat per un investigador.
- ✓ Dedicació de 3,5 h de la jornada setmanal si t'impliques en una de les línies de recerca.
- ✓ Participació en seminaris, sessions i cursos relacionats amb la recerca ofertats pel propi hospital o per les institucions relacionades (URV, IISPV).

# La recerca de l'HUIPM és de prestigi?

**sí**

- ✓ A l'HUIPM hi ha un grup de recerca amb una trajectòria de més de 25 anys.
- ✓ És un grup consolidat que pertany a la xarxa de recerca estatal ([www.cibersam.es](http://www.cibersam.es)).
- ✓ Els investigadors de l'hospital són docents a la universitat i directors de tesis doctorals.
- ✓ Programa de doctorat "Psicologia, Psiquiatria i Salut Mental" de la URV.

# Si faig recerca, perdo el temps?

**NO**

- ✓ La recerca t'obre la ment, et fa pensar i ser més crític.
- ✓ La recerca t'introdueix en el mètode científic que és rigorós i basat en provar les hipòtesis a través de l'evidència.
- ✓ La recerca et sotmet contínuament a la crítica de pars; això t'ensenya que la crítica és constructiva i t'ajuda a aprendre i créixer.
- ✓ Investigant, a més, hauràs de desenvolupar competències molt útils a la vida professional com:
  - Saber buscar informació.
  - Manejar eines com programes estadístics.
  - Saber redactar informes.
  - Saber presentar en forma de comunicació oral.

# I per al futur, em serveix la recerca?

**sí**

- ✓ El teu cervell estarà “millor estructurat”.
- ✓ Tindràs més competències.
- ✓ Tindràs millor currículum.
- ✓ Si realitzes la tesi doctoral, tindràs el màxim grau acadèmic.

**T'esperem!!!!**

