

## ADREÇAT A

Professionals del Grup Pere Mata  
Equips de Salut Mental  
Professionals de les Ciències de la Salut  
Altres professionals vinculats a la matèria

## LLOC DE CELEBRACIÓ

Aula Magna  
Facultat de Medicina i Ciències de la Salut  
Carrer Sant Llorenç, 21  
43201—Reus

**Aforament limitat**



## SECRETARIA TÈCNICA

HU INSTITUT PERE MATA  
**Àrea de Formació Continuada · RH ·**  
Carretera de l'Institut Pere Mata, s/n  
43206 — Reus  
Telèfon 977 33 85 65 (ext. 320)  
inscripcions@peremata.com

# JORNADA TRIMESTRAL DE FORMACIÓ

## PRE-PROGRAMA

# Atenció Primària i Salut Mental

**REUS, 20 DE FEBRER DE 2020**

@GrupPereMata  
#ATENCIOPRIMARIAISALUTMENTAL



## PRESENTACIÓ

Els Trastorns Mentals presenten una elevada prevalença, afecten la salut i la qualitat de vida de les persones que els pateixen i comporten costos molt importants tant en l'àmbit sanitari com en el social. L'OMS preveu que una de cada quatre persones patirà algun trastorn mental al llarg de la vida. Així mateix, també alerta sobre la càrrega i discapacitat que hi van associades.

Per donar resposta a aquesta realitat, el Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya, l'any 2006, va establir entre les línies prioritàries el treball de col·laboració entre l'Atenció Primària i la Xarxa de Salut Mental per millorar la cartera de serveis de Salut Mental a l'Atenció Primària, el qual es va anomenar "Programa de suport a la Primària".

Revisant, l'any 2016, el seu grau d'implantació es va comprovar que arribava a un 43% de la població <18 anys i a un 54% de la població ≥18 anys. El desplegament va ser territorialment irregular i amb menys homogeneïtat de la desitjada. És per aquest motiu que, per completar i garantir l'equitat territorial, es va realitzar un esforç pressupostari significatiu l'any 2017 per tal d'implementar el programa a tots els ABS.

Les Jornades de Salut Mental i Atenció Primària ens oferiran la possibilitat de fer una anàlisi de la implementació del Programa al nostre territori i conèixer d'altres experiències a la resta de Catalunya.

### JORDI PERIS

Psicòleg clínic. Cap de l'Àrea Comunitària Infantil i Juvenil  
Hospital Universitari Institut Pere Mata

### CRISTINA SÁEZ

Psiquiatra. Cap de l'Àrea Comunitària d'Adults  
Hospital Universitari Institut Pere Mata

## PROGRAMA

**09.00 INAUGURACIÓ**  
**Ramon Descarrega.** Director dels Serveis Territorials de Salut i gerent de la Regió Sanitària del Camp de Tarragona

**09.15 CONFERÈNCIA INAUGURAL**  
**PLA DIRECTOR DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS**  
**Jordi Blanch.** Director del Pla Director de Salut Mental i Addiccions  
**Paulina Viñas.** Tècnica de Gerència d'Ordenació i Cartera de Serveis Assistencials de l'Àrea Sanitària del CatSalut

**10.00 Taula 1: Parlem del nostre territori**  
MODERA: **Xabier Ansa**  
Cap de la Unitat de Planificació de la Regió Sanitària del Camp de Tarragona

**ANÀLISI DE L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL**  
**Jordi Peris.** Psicòleg clínic. Cap Àrea Comunitària Infantil i Juvenil. HU Institut Pere Mata

**EL MODEL D'INTEGRACIÓ DE SALUT MENTAL A ATENCIÓ PRIMÀRIA.**  
**QUÈ OPINEN ELS PROFESSIONALS DE SALUT MENTAL?**  
**Cristina Sáez.** Psiquiatra. Cap Àrea Comunitària Adults. HU Institut Pere Mata

**VISIÓ DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA. ASPECTES RELACIONATS AMB L'ACCESSIBILITAT, LA INTEGRACIÓ, ADEQUACIÓ DE LA CARTERA DE SERVEIS, ETC.**  
**Jeroni Ferrer.**  
**Laura Palacios.** Directora assistencial de l'Atenció Primària de l'ICS Camp de Tarragona  
**Marta Ruiz.**

**INTEGRACIÓ DE SALUT MENTAL A ATENCIÓ PRIMÀRIA.**  
**Lidia Rios.** Cap de l'ABS de Cambrils

**TORN OBERT DE PARAULES**

**11.30 PAUSA PER AL CAFÈ**

**12.00 Taula 2: Experiències a Catalunya**  
MODERA: **Joaquín Ruiz**  
Psiquiatre. Coordinador del CSM Tarragona. HU Institut Pere Mata

**PROGRAMA DE COL·LABORACIÓ SM I AP A TERRES DE L'EBRE. COM ABORDEM L'ATENCIÓ EN SALUT MENTAL ALS MENORS MIGRATS NO ACOMPANYATS?**  
**Xavier Forcadell.** Psicòleg clínic. CSMIJ Amposta i Tortosa. Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre  
**Lourdes Franco.** Metgessa de Família. CAP Amposta

**GRUPS DE PARES D'ADOLESCENTS, COM GESTIONAR EL CONFLICTE AMB EL FILL ADOLESCENT**  
**Alfons Icart.** Psicòleg i psicoanalista. Director general de la Fundació ORIENTA  
**GRUPS DE DOL MIGRATORI D'ADOLESCENTS**  
**Montse Balcells.** Psicòloga clínica. Coordinadora de programes de la Fundació ORIENTA

**TRACTAMENT GRUPAL DEL PACIENT CRÒNIC DE SALUT MENTAL EN ATENCIÓ PRIMÀRIA**  
**Neus Ferràs.** Psicòloga clínica. IAS Girona  
**Ingrid Mulero.** Psicòloga clínica. IAS Girona

**GRUP PSICOTERAPÈUTIC A L'ABS DEL VENDRELL**  
**Noemi Adán.** Psicòloga clínica. CSMA del Vendrell. HU Institut Pere Mata  
**Pilar Rodríguez.** Infermera. ABS del Vendrell

**QUINEM JUNTS LES RELACIONS: UNA EXPERIÈNCIA MULTIFAMILIAR A CIUTAT VELLA**  
**Irene Birules.** Psicòloga clínica. CSM de Ciutat Vella. Parc Sanitari Sant Joan de Déu  
**Ramon Martínez.** Psiquiatre. CSM de Ciutat Vella. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

**TORN OBERT DE PARAULES**

**14.00 CLOENDA**  
**Francesc X. Arrufat.** Psiquiatre. Director gerent. HU Institut Pere Mata